Ressources Alimentaires NDG

NDG Logis Action

- **Paniers alimentaires**
- **Repas**
- **Popote roulante**
- **Jardins communautaires**
- **Marchés alimentaires**
- **Ateliers de cuisine**

LogisAction NDG

Offre des services aux locataires de Notre-Dame-de-Grâce (NDG) pour trouver des solutions aux problèmes de logement.

(514) 360-7209
aide@logisaction.ca
www.logisaction.ca
5964 Avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal Qc, H4A 1N1 (Bureau #208)

Remerciements à la Direction régionale de santé publique (DRSP) pour le financement de ce projet.

Le Dépôt
Centre communautaire d'alimentation

Resto Dépôt
- Sans rendez-vous. Ouvert aux visiteurs
- Un repas, du café et des ressources

Paniers alimentaires d'urgence
- Zone de service limitée

Marchés bonne bouffe
- 3 points d'achat à NDG
- Tarification solidaire

Jardins collectifs
- Séances de jardinage hebdomadaires

Jardins communautaires

Boîte à Lunch
- Programme parascolaire pour enfants

Voir leur site web pour plus de programmes et plus de détails.

(514) 483-4680•info@depotmtl.org•depotmtl.org
6450 av. Somerled, Montréal Qc H4V 1S5

Multicaf

Cafétéria communautaire
- Service offert à toutes et à tous
- Déjeuner gratuit et dîner 2,50$ (gratuit pour les enfants)

(514) 733-0554•info@multicaf.org•multicaf.org
3591 av. Appleton, Montréal Qc H3S 1K4

Mission Bon Accueil

Marché Bon Accueil
- Aliments sains gratuit
- Avec rendez-vous seulement
- Doit respecter certains critères

Service de repas

(514) 733-0554•info@missionba.com•missionbonaccueil.com
606 rue De Courcelle, Montréal Qc H4C 3L5

À deux mains

Banque alimentaire d'urgence
- Jeunes de 12 à 25 ans et adultes avec personnes à charge ou enfants de cet âge
- Appelez pour plus de détails

(514) 481-0277•info@headandhands.ca•headandhands.ca
3465 av. Benny, Montréal Qc H4B 2R9

Centre contactivité

Diners du jeudi
- Pour les ainés abonnés

(514) 932-2326•info@contactivitycentre.org
4695 boul. de Maisonneuve Ouest, Westmount Qc H3Z 1L9

River's Edge
Community Church

Cuisine communautaire
- Repas gratuit servi 2 fois par semaine

(514) 487-9696•info@riversedge.life•riversedge.life
5567 chem. de la Côte-Saint-Antoine Montréal, Qc H3S 1K4

Communauté musulmane du Québec

Programme de paniers alimentaires
- Les contacter pour plus d'information

(514) 484-2967•info@muslimcommunityofquebec.ca
7445 av. Chester, Montréal Qc H4V 1M4

New Hope Centre
pour personnes âgées

Repas sur roues
- Service de repas à domicile pour les 55+
- Repas chauds pour 7,50$ 2 jours / semaine

Repas communautaire
- Repas en personne pour les 55+
- Repas maison pour 7,50$ 2 jours / semaine

(514) 484-0425•newhope.mow@videotron.ca
6225 av. Godfrey, Montréal Qc H4B 1K3

Santropol Roulant

Popote roulante
- Service de livraison de repas chauds (6$)
- Pour les personnes en perte d'autonomie
- Sur référence d'un professionnel de la santé

Kiosque alimentaire (vendredi)
- Soupe populaire gratuite/payez-ce-que-vous-pouvez
- Vente d'aliments frais

(514) 284-9335•popote@santropolroulant.org
111 Roy Est, Montréal Qc H2W 1M1

Le centre Cummings

Popote roulante cachère
- Service de livraison de repas cashers

(514) 343-3514•socialservices@cummingscentre.org
5700 av. Westbury, Montréal Qc H3W 3E8

Centre Eva Marsden

Café Boomers
- Personnes à faible revenu de 50+
- Repas et activités tous les lundis

(514) 487-1311•info@emcmtl.org•emcmtl.org
88 av. Ballantyne Nord, Montreal-Ouest Qc H4X 2B8

Comité jeunesse
Notre-Dame-de-Grâce

Cours de cuisine
- Aucune inscription requise
- Pour les 12 à 25 ans
- Aux centres Walkley ou St-Raymond

(514) 872-6055•info@cjndg.org•cjndg.org
3757 av. Prud'homme, Montréal Qc H4A 3H8

Transition NDG

Incroyables comestibles
- Jardins autours de NDG

Facebook: IE.NDG•ietndg@gmail.com

Concordia Farmers' Market (en été)

Marché du campus Loyola
- Aliments frais tous les mardis
- Été seulement

info@concordiafoodcoalition.com•concordiafoodcoalition.com
7141 rue Sherbrooke Ouest, Montréal Qc H4B 1R6

Parents engagés pour la petite enfance

Cuisine collective
- Ateliers de cuisine
- Familles avec un enfant entre 0 et 5 ans

Café-rencontre

(514) 484-1471 #230•coordinationpep@gmail.com
206-5964 av. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal Qc H4A 1N1

Autres ressources

- Conseil communautaire NDG
- 211 Grand Montréal
- Moisson Montréal
- YMCA

NDG FOOD RESOURCES

NDG Logis Action

- Food baskets
- Meals
- Meals-on-wheels
- Community gardens
- Food markets
- Cooking workshops

LogisAction NDG

Provides assistance to tenants of Notre-Dame-de-Grâce to find solutions to problems related to their rental situation.

(514) 360-7209
aide@logisaction.ca
www.logisaction.ca
5964 Avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal Qc, H4A 1N1 (Office #208)

With thanks to the Direction régionale de santé publique (DRSP) for the funding for this project.

The Depot Community Food Centre

Resto Dépôt
- No reservation necessary. Open to visitors
- Free drop-in meals, coffee and resources

Emergency Food Baskets
- Limited service area

Good Food Markets
- 3 market locations in NDG
- Solidarity pricing

Collective Gardens
- Weekly gardening sessions

Community Gardens

Boîte à Lunch
- After-school program for kids

See their website for more programs and more details.

(514) 483-4680•info@depotmtl.org•depotmtl.org
6450 av. Somerled, Montréal Qc H4V 1S5

Multicaf

Community cafeteria
- Service offered to all
- Free breakfast and $2.50 for lunch (free for kids)

(514) 733-0554•info@multicaf.org•multicaf.org
3591 av. Appleton, Montréal Qc H3S 1K4

Welcome Hall Mission

Marché Bon Accueil
- Free healthy food
- By appointment only
- Need to respect certain criteria

Meal service

(514) 733-0554•info@missionba.com•missionbonaccueil.com
606 rue De Courcelle, Montréal Qc H4C 3L5

Head & Hands

Emergency Food Pantry
- For 12-25 year olds and adults with dependants of this age
- Contact them for more details

(514) 481-0277•info@headandhands.ca•headandhands.ca
3465 av. Benny, Montréal Qc H4B 2R9

Contactivity Centre

Thursday Lunch
- For seniors with a membership

(514) 932-2326•info@contactivitycentre.org
4695 boul. de Maisonneuve Ouest, Westmount Qc H3Z 1L9

River's Edge Community Church

Community Kitchen
- Free meal served 2 biweekly

(514) 487-9696•info@riversedge.life•riversedge.life
5567 chem. de la Côte-Saint-Antoine Montréal, Qc H3S 1K4

Muslim Community of Quebec

Food Basket Program
- Contact them for more information

(514) 484-2967•info@muslimcommunityofquebec.ca
7445 av. Chester, Montréal Qc H4V 1M4

New Hope Seniors' Citizens Centre

Meals on Wheels
- Meal delivery service for 55+
- Hot meals for $7.50 biweekly

Community Lunch
- In-person lunch for 55+
- Homemade meal for $7.50 biweekly

(514) 484-0425•newhope.mow@videotron.ca
6225 av. Godfrey, Montréal Qc H4B 1K3

Santropol Roulant

Meals-on-Wheels
- Meal delivery service (6$)
- For individuals living with a loss of autonomy
- With referral from a health care professional

Friday Hang
- Free soup kitchen/pay-what-you-can
- Fresh produce sale

(514) 284-9335•popote@santropolroulant.org
111 Roy Est, Montréal Qc H2W 1M1

Cummings Centre

Kosher Meals-on-Wheels
- Delivery service of kosher meals

(514) 343-3514•socialservices@cummingscentre.org
5700 av. Westbury, Montréal Qc H3W 3E8

Eva Marsden Centre

Boomer Café
- Low-income people aged 50+
- Meal and activities every Monday

(514) 487-1311•info@emcmtl.org•emcmtl.org
88 av. Ballantyne Nord, Montreal-Ouest Qc H4X 2B8

Comité jeunesse Notre-Dame-de-Grâce

Cooking class
- No required registration
- For 12 to 25 year olds
- At the Walkley or St-Raymond centres

(514) 872-6055•info@cjndg.org•cjndg.org
3757 av. Prud'homme, Montréal Qc H4A 3H8

Transition NDG

Incredible edibles
- Gardens around NDG

Facebook: IE.NDG•ietndg@gmail.com

Concordia Farmers' Market (summer)

Market at the Loyola campus
- Fresh produce sale every Tuesday
- Summer only

info@concordiafoodcoalition.com•concordiafoodcoalition.com
7141 rue Sherbrooke Ouest, Montréal Qc H4B 1R6

Parents Engaged in Early Childhood

Cuisine collective
- Cooking workshops
- Families with a child between 0 and 5 years

Café-rencontre

(514) 484-1471 #230•coordinationpep@gmail.com
206-5964 av. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal Qc H4A 1N1

Other Resources

- NDG Community Council
- 211 Grand Montreal
- Moisson Montréal
- YMCA