Women on the Rise

Women on the Rise is a nonprofit organization based in NDG that offers programs and services to women and their families, including workshops, meals and childcare. We meet women where they're at, offering non-judgmental, empowerment-based individual support, group support, and resources.

Our Mission

At Women on the Rise, we welcome women from all walks of life to come together and learn from one another.
We believe in mutual support, developing friendships, and bearing witness to the challenges and successes of all our members. We strive to break isolation and connect women with the resources and skills they need to feel empowered in their homes and the greater NDG community.

Programs

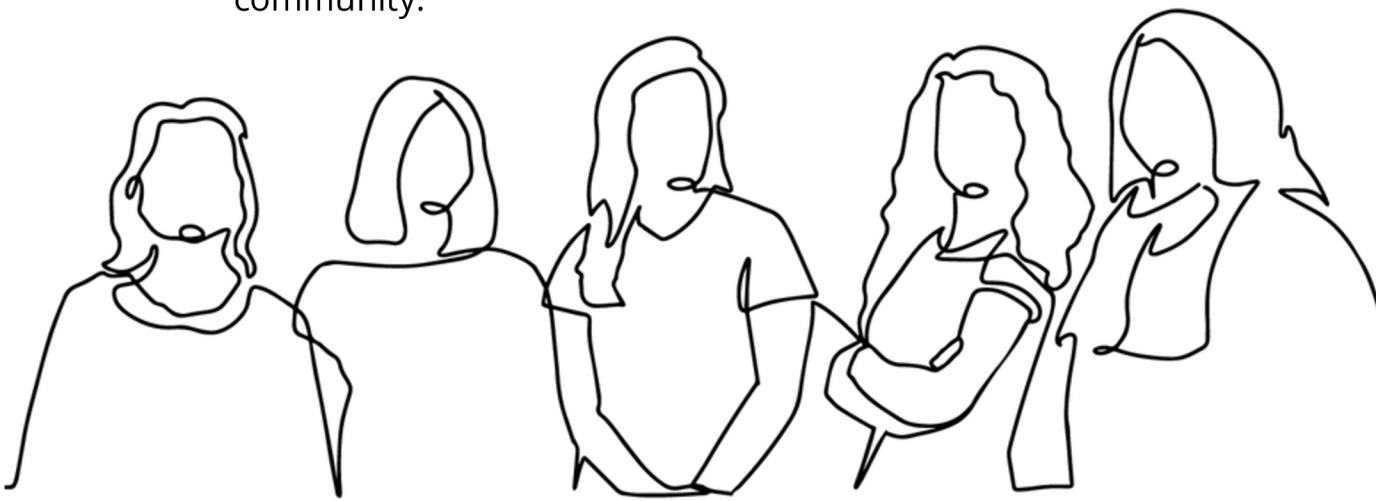
We offer a variety of free and bilingual activities every month, check out our website or contact us for more details! All women are welcome- come check us out!

Contact Us!

6897 Avenue Somerled
www.womenontherise.ca

514-485-7814
info@womenontherise.ca

@womenon_therise
/womenonrise



L'Envol des femmes

Nous sommes une organisation à but non lucratif basée à NDG qui offre des programmes et des services aux femmes et à leurs familles, notamment des ateliers, des repas et des services de garde d'enfants. Nous rencontrons les femmes là où elles se trouvent, en leur offrant un soutien individuel, un soutien de groupe et des ressources sans jugement et fondés sur l'autonomisation.

Notre Mission

Chez L'Envol des femmes, nous invitons les femmes de tous horizons à se réunir et à apprendre les unes des autres. Nous croyons au soutien mutuel, au développement d'amitiés et au témoignage des défis et des réussites de toutes nos membres. Nous nous efforçons de briser l'isolement et de mettre les femmes en contact avec les ressources et les compétences dont elles ont besoin pour se sentir autonomes dans leur foyer et dans la grande communauté de NDG.

Programmes

Nous offrons une variété d'activités gratuites et bilingues chaque mois, consultez notre site web ou contactez-nous pour plus de détails ! Toutes les femmes sont les bienvenues - venez nous voir !

Nos coordonnées

6897 Avenue Somerled
www.womenontherise.ca

514-485-7814
info@womenontherise.ca

@womenon_therise
@womenonrise