AGIR ENSEMBLE

COMITÉ DE JUSTICE SOCIALE

Un comité citoyen, ouvert à toutes et à tous, qui se réunit régulièrement pour explorer comment les inégalités se vivent à NDG et agir ensemble.

justice.sociale@depotmtl.org

PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT

Faites du bénévolat pour un quart hebdomadaire et contribuez à la mission du Dépôt !

EN SAVOIR PLUS

JOINDRE UNE SÉANCE D'INFORMATION

SOUTIEN ET RÉFÉRENCEMENT

Accéder à un réseau de ressources communautaires fiables à NDG et au-delà.

ressources@depotmtl.org

EN SAVOIR PLUS ET AGIR AUJOURD'HUI !

depotmtl.org/fr/agir

LE DÉPÔT

Centre communautaire d'alimentation

LA NOURRITURE ALIMENTE LA SOLIDARITÉ

NOS HEURES ET COORDONNÉES

depotmtl.org/fr/nous-joindre

depotmtl.org

depotmtl

depotmtl

BUREAU

6505 AV. SOMERLED
H4V 1S7
(514) 483-4680

ESPACE DE PROGRAMMATION

6450 AV. SOMERLED
H4V 1S5
BUS: 51, 102, 103, 104, 138

ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS

LE MARCHÉ DÉPÔT

Des rendez-vous mensuels pour les personnes en situation d'insécurité alimentaire. Choisir parmi une sélection régulière d'aliments dans un espace aménagé comme une épicerie.

On dessert les codes postaux :
H3X, H3Z, H4A, H4B, H4V, H4W et H4X.

INSCRIVEZ-VOUS

distribution@depotmtl.org

LE RESTO DÉPÔT

Des repas délicieux, nourrissants et à prix modeste, disponibles à toutes et tous.

cuisine@depotmtl.org

MARCHÉS MOBILES

Nos marchés offrent des produits abordables, frais et souvent locaux aux secteurs de NDG où l'accès à des aliments de qualité est limité.

marche@depotmtl.org

PROGRAMME DE COLLATIONS

Des collations santé et des trousses de recettes offertes aux centres communautaires et aux camps d'été.

marche@depotmtl.org

EN SAVOIR PLUS

depotmtl.org/fr/acces

CULTIVER ENSEMBLE

JARDINS COLLECTIFS

Séances de jardinage hebdomadaires d'avril à octobre, animées par Le Dépôt, où les membres partagent les tâches de jardinage et les récoltes ensemble.

jardins.collectifs@depotmtl.org

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Jardins de la Ville, gérés par Le Dépôt, d'avril à octobre. Les membres cultivent et entretiennent leur propre parcelle. La liste d'attente actuelle est de 5 à 9 ans.

jardins.communautaires@depotmtl.org

SOUHAITEZ-VOUS FAIRE DU BÉNÉVOLAT AU JARDIN ?

Aidez-nous à cultiver des aliments frais pour les programmes du Dépôt !

benevolat@depotmtl.org

EN SAVOIR PLUS

depotmtl.org/fr/cultiver

CONSULTER LES ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS À VENIR

depotmtl.org/fr/ateliers

CUISINER ENSEMBLE

ATELIERS DE CUISINE COMMUNAUTAIRE

Des ateliers de cuisine qui rassemblent les gens pour cuisiner et partager un repas.

alimentation@depotmtl.org

SÉRIE DE CHEF·FE·S COMMUNAUTAIRES

Coanimez un atelier de cuisine ou préparez un repas de votre choix en tant que chef·fe invité·e du Resto Dépôt. Une modeste rémunération est offerte.

alimentation@depotmtl.org

BOÎTE À LUNCH

Des ateliers et activités en littératie alimentaire qui aident les jeunes à développer leur confiance en cuisine, à acquérir des connaissances en nutrition et à adopter de saines habitudes alimentaires.

boitealunch@depotmtl.org

EN SAVOIR PLUS

depotmtl.org/fr/cuisiner

LES PROGRAMMES DU DÉPÔT FONCTIONNENT SELON UNE TARIFICATION SOLIDAIRE, ENCOURAGEANT LES PARTICIPANT·E·S À CONTRIBUER SELON LEURS MOYENS

TAKE ACTION TOGETHER

SOCIAL JUSTICE COMMITTEE

A drop-in citizen action committee that meets regularly to explore how inequity is experienced in NDG — and how they can take action together.

social.justice@depotmtl.org

VOLUNTEER PROGRAM

Volunteer for a weekly shift and contribute to the mission of The Depot!

LEARN MORE

JOIN AN INFO-SESSION

SUPPORT & REFERRALS

Access support and referral services to help you connect with trusted community resources across NDG and beyond.

resources@depotmtl.org

LEARN MORE & TAKE ACTION TODAY!

depotmtl.org/action

THE DÉPOT

Community Food Centre

FOOD FUELS SOLIDARITY

OUR CONTACT INFO & HOURS

depotmtl.org/contact

depotmtl.org

depotmtl

depotmtl

OFFICE

6505 SOMERLED AVE.
H4V 1S7
(514) 483-4680

PROGRAM SPACE

6450 SOMERLED AVE.
H4V 1S5
BUS: 51, 102, 103, 104, 138

ACCESS HEALTHY FOOD

THE MARCHÉ DEPOT

Monthly appointments for community members struggling to afford food. Choose from a regular selection of grocery items in a welcoming, market-style setting.

Open to postal codes:
H3X, H3Z, H4A, H4B, H4V, H4W and H4X.

REGISTER WITH US

distribution@depotmtl.org

THE RESTO DEPOT

Delicious, nourishing, low-cost drop-in meals open to everyone.

cuisine@depotmtl.org

MOBILE MARKETS

Our markets bring affordable, fresh, and often local produce to underserved sectors in NDG.

marche@depotmtl.org

SNACK PROGRAM

Healthy snacks and recipe kits provided to community centres and summer camps.

marche@depotmtl.org

LEARN MORE

depotmtl.org/access

GROW FOOD TOGETHER

COLLECTIVE GARDENS

Weekly garden sessions from April to October led by our garden team, where neighbours come together to garden, learn, and share in the harvest.

jardins.collectifs@depotmtl.org

COMMUNITY GARDENS

City plots managed by The Depot from April to October. Members grow and care for their own gardens. The current waiting list is 5–9 years.

jardins.communautaires@depotmtl.org

WANT TO VOLUNTEER IN THE GARDENS?

Help us grow fresh produce for The Depot's food programs during the growing season!

volunteer@depotmtl.org

LEARN MORE

depotmtl.org/grow

SEE OUR LATEST WORKSHOPS & EVENTS

depotmtl.org/events-workshops

COOK TOGETHER

COMMUNITY KITCHEN WORKSHOPS

Cooking workshops where participants cook together, build skills, and share the meal.

alimentation@depotmtl.org

COMMUNITY CHEF SERIES

Co-facilitate a cooking workshop or lead a meal of your choice as guest chef of the Resto Depot. A modest honorarium is provided.

alimentation@depotmtl.org

BOÎTE À LUNCH

Food literacy workshops and activities that help youth build confidence in the kitchen, gain nutrition knowledge, and develop healthy eating habits.

boitealunch@depotmtl.org

LEARN MORE

depotmtl.org/cook

THE DEPOT'S PROGRAMS USE A SLIDING SCALE PAYMENT MODEL, ENCOURAGING PARTICIPANTS TO CONTRIBUTE ACCORDING TO THEIR MEANS